




Kits - Artikel van de week: Elke week een pdf-file met een nieuwsartikel.

Beurtelings een artikel uit de Kits-krant en een volledig nieuw artikel.

Surf naar www.kits.be en voer de webcode van de laatste Kits-krant in.

Uitgewerkte lessuggesties

1. Van raap tot pompoen

- Niveau: 
- Sluit aan bij de artikels 'Pompoenen boven' en 'Waar komt de uitgeholde pompoen vandaan?' op pag. 1.
- Motivatie
Oktober is de pompoenenmaand bij uitstek. In etalages, bij huizen en op school, overal zie je pompoenen opduiken. Veel kinderen houden van deze periode van het jaar, met als hoogtepunt Halloween op 31 oktober. Hun interesse voor dit onderwerp is dan ook groot. Ze ontdekken deze les waar de uitgeholde pompoen vandaan komt en gaan ook creatief aan de slag door zelf een pompoen uit te hollen. Deze les sluit aan bij de leerdomeinen Wereldoriëntatie en Actualiteit.
- Doelstellingen
 - De leerlingen weten dat de gewoonte om een pompoen uit te hollen, teruggaat op een oude Keltische traditie (rapen uithollen).
 - De lln. kunnen iets meer vertellen over het Keltische Samhain-festival.
 - De lln. zoeken zelfstandig informatie op het internet op.
 - De lln. gaan creatief aan de slag met een pompoen.
 - De lln. werken samen in groep.
- Werkwijze
 - Instap: Bekijk dit filmpje: www.rtv.be/artikels/kasterlee-blijft-de-ban-van-megazware-pompoenen-a120883 Laat de leerlingen vrij reageren. Informeer wie hier iets over gehoord heeft in het nieuws, thuis of elders. Waar speelde het filmpje zich af? (*Kasterlee*) Wie heeft er gewonnen? (*Luc Vanheuckelom*) Hoeveel weegt zijn pompoen? (*1046 kg*) Wat doet men met de zaden van de winnende pompoen na de festiviteiten? Waarom? (*Ze worden uitgehaald, want men hoopt dat er uit die zaadjes nog zwaardere pompoenen zullen groeien.*)
 - Kern: Verdeel de klas in groepjes van 4 leerlingen. Elk groepje gaat op het internet op zoek naar waar de


uitgeholde pompoen vandaan komt en bedenkt 3 vragen over dit thema. Ieder groepje stelt nadien zijn 3 vragen aan de andere groepjes. Welk groepje kon de meeste vragen het snelst juist beantwoorden? Dat groepje is de winnaar.

Lees daarna klassikaal deze artikels op pag. 1 van je Kits: 'Pompoenen boven' en 'Waar komt de uitgeholde pompoen vandaan?'. Controleer of alles begrepen is. Hierna lossen de leerlingen in duo's de vragen op de werkbladem op. Nadien volgt een klassikale verbetering en korte bespreking. Een duidelijk antwoord op de vraag 'Is pompoen een fruit?' vind je hier:

www.maxvandaag.nl/sessies/themas/gezondheid-sport/waarom-is-pompoen-zo-gezond-de-koelkastcoach-legt-uit
- Slot: Pompoenen uithollen in groepjes van 3 lln.:
www.youtube.com/watch?v=0DzSLDy_tS4

Benodigdheden per groepje van 3 lln.: pompoen, krantenpapier, stift, keukenmes, klein mes, (schepijs) lepel, theelichtje.

2. Programmeer de code

- Niveau: 
- Sluit aan bij de Hobbybabbel met Finn op pag. 4 .
- Motivatie
Elektronica wordt steeds belangrijker. De leerlingen groeien op met allerlei soorten apparaten en zijn daardoor ook heel snel mee met de werking ervan. Toch is het programmeren van die toestellen nog een stiel apart. Want dat vergt een bepaalde manier van denken. Het is belangrijk om kinderen al op jonge leeftijd en op een speelse manier met een programmeertaal in contact te brengen. Zo krijgen ze inzicht in hoe die taal werkt. In Kits wordt een jongen geïnterviewd die als hobby programmeren heeft. In het interview worden veel Engelse termen gebruikt. De kinderen programmeren als het ware hun weg door de opdrachten.

- Doelstellingen
 - De leerlingen lezen een tekst aandachtig.
 - De lln. voeren een code uit.
 - De lln. decoderen woorden.
 - De lln. noteren een code verkort.
 - De lln. noteren zelf een code.
- Werkwijze
 - **Instap:** Duid een leerling aan. Laat hem of haar naar je bureau komen. Vraag de leerling welke stappen hij/zij moest doen om tot daar te komen. Het lijkt alsof de leerling niet moest nadenken om tot bij jou te komen, maar dat is niet waar. In zijn of haar hoofd wordt de route pijlsnel bepaald. Als je zou willen dat een robot of computer tot bij jou stapt, moet je alle stappen heel uitgebreid noteren. De leerlingen zoeken de verschillende stappen die nodig zijn om tot dezelfde bewegingen te komen, zodat een robot de opdracht zou kunnen uitvoeren. Bv. rechtstaan, 2 stappen naar links, 3 stappen naar voor, 4 stappen naar rechts.
 - **Kern:** Lees het interview met Finn op pag. 4 van Kits. Finns hobby is programmeren. Bespreek in een klasgesprek wat programmeren is. Zijn er in de klas leerlingen met dezelfde hobby of zijn er leerlingen hierin geïnteresseerd? Weten de leerlingen of er in de buurt workshops van CoderDojo gehouden worden? Hierna vullen de leerlingen zelfstandig of in duo's het werkblad in. Bespreek klassikaal de extra's bij opdracht 2. Zeg dat herhaling op een kortere manier genoteerd kan worden.
 - **Slot:** Eindig de les met enkele programmeeroefeningen via <https://runmarco.allcancode.com>. Indien je beschikt over een aantal iPads of tablets kan je de leerlingen zelfstandig laten werken, anders kan je dit via de computer of het digibord tonen.
- Boekentip:



De serie 'Programmeren kun je leren' bestaat uit 4 heldere leerboeken plus een praktische leerkrachtenhandleiding. Zo maken kinderen vanaf 9 jaar stapsgewijs kennis met het programmeren in Logo, Python en Scratch. Let op: de boeken zijn van 2016; de Scratch-omgeving ziet er ondertussen al een beetje anders uit.

<https://schoolsupport.nl/nl/artnr/cnppro0a0/programmeren-kun-je-leren-schoolset>

3. Steeds meer overgewicht bij kinderen!

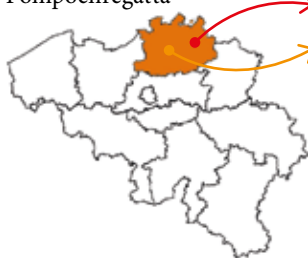
- Niveau:
- Sluit aan bij het artikel 'Overgewicht bij kinderen' op pag. 2.
- Motivatie
 - Elke ouder wil dat zijn kind tot een gezonde volwassene opgroeit. Een gezonde leefstijl is daarvoor de beste basis. Toch krijgen steeds meer kinderen te maken met overgewicht en obesitas. Wanneer een grote calorie-inname niet verbruikt wordt door bewegen en sport, wordt het energieoverschot opgeslagen in het lichaam als vet. Voeding en beweging zijn dus noodzakelijk, maar we zien dat ook andere oorzaken aan de basis kunnen liggen. Dit werkblad kan gebruikt worden in een les PAV of MAVO.
- Doelstellingen
 - De lln. zoeken antwoorden op vragen in een artikel.
 - De lln. zoeken informatie op het internet op.
 - De leerlingen berekenen een percentage en tonen dit via een taartdiagram.
 - De lln. geven de oorzaken en gevolgen van obesitas bij kinderen.
 - De lln. stellen een dagplanning op vol gezonde voeding en beweging.
- Werkwijze
 - **Instap:** Toon dit filmpje aan de hele klas: www.youtube.com/watch?v=yjnJKFBPjMg. Luister bij de leerlingen of en hoeveel er rekening wordt gehouden met gezond eten en veel bewegen binnen het gezin.
 - **Kern:** Laat daarna een leerling het artikel op pag. 2 van Kits voorlezen. De eerste opdracht wordt individueel of in duovorm opgelost. De leerlingen hebben het artikel bij de hand en maken gebruik van een computer. De vragen worden opgelost en de opdrachten gemaakt. Overloop daarna de antwoorden klassikaal en corrigeer waar nodig. De tweede en derde opdracht worden in kleine groepjes (2 of 3 leerlingen) opgelost. Deze groepjes moeten een computer met internet kunnen gebruiken. Bij de tweede opdracht worden de antwoorden van de groepjes op het bord geschreven. Bij elk antwoord kan er van mening gewisseld worden met de andere groepjes. Zo ontstaat spontaan een klasdiscussie. Bij de derde opdracht maken de groepjes een agenda waarop de gezonde voeding en beweging te lezen staat. Ze stellen hun gezonde dag voor tijdens een presentatie.
- Tips
 - De leerlingen houden een gezonde dag (of misschien zelfs week?). Ze beginnen 's morgens thuis, doen verder in de klas en houden vol tot ze gaan slapen. Achteraf kan je hierover een klasgesprek houden. Hoe hebben de leerlingen deze dag ervaren? Was deze dag erg anders dan andere dagen? Vonden ze het moeilijk om een dag gezond te eten en leven?
 - De leerlingen koken gezond in de klas. Ze maken zelf een gerecht klaar.
- Meer informatie
 - Bekijk een interessante Pano-reportage via deze link: www.vrt.be/vrtnws/nl/2017/11/22/pano--we-woorden-alsmaar-jonger-dik--een-gastric-bypass-voor-kind
 - www.health.belgium.be/nl/hoge-gezondheidsraad

Sleutel bij de werkbladen

1. Van raap tot pompoen

1. Iste weekend oktober: Belgisch kampioenschap pompoenwegen – zondag 9 oktober: Belgisch kampioenschap pompoenschieten – zondag 16 oktober: Pompoendag met markt – zondag 23 oktober: Pompoenregatta

- 2.



3. Wie was tweede in de wedstrijd voor de zwaarste pompoen? – Wie heeft de wedstrijd voor de zwaarste pompoen gewonnen? – Waarmee kan je het gewicht van de zwaarste pompoen (1046 kg) vergelijken? – Waarom halen ze de zaden uit de winnende pompoen? – Wat is de pompoenregatta? – Wat gebeurt er bij het pompoenschieten? – Wie gaat er leren pompoenschieten in Kasterlee?
4. Kelten – Samhain-festival – oogstseizoen – winter – levenden – doden – theelichtjes – rapen – demonen – Ierland – Amerika – pompoenen – Europa
5. fout: Keltische feest – juist – juist – fout: kaarsen
6. – 7. eigen antwoorden

2. Programmeer de code

1. Bv. Scratch is een programmeertaal. – Met Scratch kan je heel snel een eenvoudig spel in elkaar steken. – Via codes kan je figuurtjes uit je digitale bibliotheek op het scherm laten verschijnen. – Scratch ziet er hip uit. – In de bib vind je veel boeken over Scratch.
2. praktijkles – strooibiljet – programmeerfout – voeler – vaardigheid
1 ↓ 2 → 2 ↑ 2 ← 3 ↑ 2 → 2 ↓ 1 →
2 → 3 ↓ 2 → 2 (→ ↓)
3. ← ↑ ↑ ↑ ← ← ↑ ↑ ← (andere opties ook mogelijk)

3. Steeds meer overgewicht bij kinderen!

1. a. De Hoge Gezondheidsraad brengt wetenschappelijke adviezen uit als leidraad voor de beleidsmakers en gezondheidswerkers in ons land. Dit met het oog op de bescherming en de verbetering van de volksgezondheid. De Raad verstrekt zijn adviezen op verzoek of op eigen initiatief en maakt ze openbaar.
b. Er is sprake van overgewicht als de BMI meer dan 25 bedraagt. Vaak spreekt men echter van overgewicht als je, rekening houdend met je lengte, meer weegt dan goed is voor je gezondheid.
c. Alle tv-reclame voor ongezonde voeding verbieden tussen 6 en 23 uur. – Populaire kinderfiguren mogen niet gebruikt worden op de verpakking van ongezond eten, of in de reclame ervoor. – Wanneer influencers op TikTok filmpjes tonen van ongezonde gerechten, moet er een waarschuwing bij staan. – Kookprogramma's op de nationale televisie moeten meer inzetten op gezonde menu's.
d.

LEEFTIJDSCATEGORIE	... OP ...	%
kleuters	1 op 4	25 %
kinderen	1 op 6	17 %
pubers	1 op 9	11 %

diagrammen: 25 % : 1 kwart rood kleuren / 17 % : iets minder dan 1/3 rood kleuren / 11 % : iets meer dan 1/6 rood kleuren

- e. suikerziekte, een verhoogd risico op cholesterol, slecht slapen met vermoeidheid in de dag als gevolg, kans op obesitas op latere leeftijd ...
2. Oorzaken: ongezonde voeding – weinig bewegen – medicatie – ziekte – iemand voelt zich niet prettig – sociale achtergrond – ...
Tips: afwisselend eten – met de fiets verplaatsen – naar de sportclub gaan – minder fastfood eten – in therapie gaan – sensibiliseren – ...
3. eigen antwoorden

4. Kits Nieuwsquiz 4

1. a – 2. c – 3. c – 4. b – 5. b
6. b – 7. c – 8. a – 9. b – 10. a

Van raap tot pompoen (1)



1. Oktober is de pompoenenmaand, zeker in Kasterlee!
Vul jij hun kalender aan?

..... oktober oktober oktober oktober
.....

2. Duid op de kaart van België Kasterlee en zijn provincie aan.



3. Hier lees je enkele antwoorden.
Kan jij bijpassende vragen bedenken?

..... ?

Herman Boonen

..... ?

Luc Vanheuckelom

..... ?

Het gewicht van een kleine auto.

..... ?

Omdat ze hopen dat er nog zwaardere pompoenen uit zullen groeien.

..... ?

Teams van 4 personen hollen een grote pompoen uit die ze in een wedstrijd als een soort kajak gebruiken.

..... ?

Met een geknutselde reuzekatapult schoten de deelnemers grote pompoenen af.

..... ?

Tom Waes

(Tip: www.youtube.com/watch?v=5aWDRkBhLuU)

Van raap tot pompoen (2)



4. Vul in.

Bij de vond in de nacht van 31 oktober het plaats.
Het einde van het en het begin van de
werden gevierd. Ze geloofden dat de grens tussen de en de
..... die nacht het kleinst was. Daarom zetten ze
in uitgeholde Het licht zou de
verjagen. Later kerfde men in griezelige gezichten in de rapen. Nog later
werden in de rapen vervangen door
Sinds begin 21ste eeuw kerven we in ook gezichten in pompoenen.

5. Zijn de stellingen juist, kleur ze **GROEN**.

Zijn ze fout, kleur ze **ROOD** en verbeter ze.

Tips: <https://schooltv.nl/video/wat-is-halloween-een-griezelfeestje-op-de-avond-voor-allerheiligen> en
<https://nl.wikipedia.org/wiki/Samhain>

Men denkt dat Halloween voortkomt uit het Amerikaanse feest Samhain.

Een pompoen met een theelichtje erin heet 'Sjakie Lantaarn'.

Alle haarden in de huizen werden gedoofd en met een speciaal heilig vuur weer aangestoken.

Men zette olielampen voor de ramen, zodat de doden hun weg naar huis konden vinden.



6. a. Welke gerechten met pompoen ken jij?

.....

b. Pompoenen zijn heel veelzijdig. Je kan ze gebruiken in de soep, als hoofdgerecht en zelfs als dessert.
Bedenk zelf een gerecht met pompoen in de hoofdrol.

.....

7. Wat denk jij, is pompoen een groente of een fruit?

.....

Zoek achteraf het antwoord op het internet.





Programmeer de code (1)

1. Lees het interview. Finn vertelt veel over Scratch.

Som 3 dingen op die je hierover te weten komt.

.....
.....
.....

2. In het interview worden enkele Engelse woorden gebruikt.

Deze woorden bestaan ook in het Nederlands. Ken jij de vertalingen?

Volg de code! Start bij het symbool dat voor het woord staat.

O		P	R	Z		S	Y	G	G	O	H
E	R	F	A	O	R	T	R	N	E	V	D
E	T	O	K	O	Z	N	V	I	B	R	T
M	I	U	T	I	J	K	E	G	R	E	I
M	A	R	D	B	T	L	E	M	U	L	E
	R	G	D	I	E	R	S	O	I	E	O
P	R	O	I	L	J	D	R	E	K		V
R	I	U	E	H	G	I	A	A	V		F

WORKSHOP:

→ → ↓ ↓ ↓ → → → ↓ → ↓ =

FLYER:

→ ↓ ← ← ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ → ↑ ↑ =

BUG:

↓ → → ↑ ↑ ← ← ↑ ↑ ↑ → → ↓ ↓ → =

SENSOR:

→ ↑ ← ↑ ↑ ← =

SKILL:

← ← ← ↑ ← ↓ ← ← ← ↑ ↑ =

Extra: Kan je deze codes verkort noteren?

bug:

workshop:


Programmeer de code (2)



3. Laat de robotjongen naar zijn robotvriendinnetje stappen.

Gebruik enkel de pijltjes en let op voor de obstakels!

Je kan deze pijltjes gebruiken: ← → ↓ ↑

Noteer de code:

Steeds meer overgewicht bij kinderen! (1)



1. Zoek het antwoord in het artikel of maak gebruik van informatie op het internet.

a. Wat is de taak van de Hoge Gezondheidsraad in België?

.....

.....

.....

b. Wanneer spreken we van overgewicht? Geef een duidelijke uitleg.

.....

.....

.....

• **Extra: Bereken je BMI (Body Mass Index) via www.berekenen.nl/bmi.**

c. Welke 4 maatregelen worden door de Hoge Gezondheidsraad geadviseerd om het overgewicht bij kinderen terug te dringen?

.....

.....

.....

.....



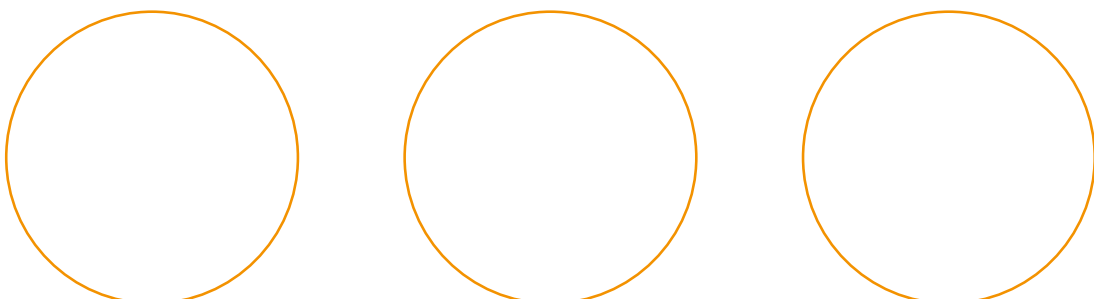
Foto Pixels

d. Je kan een aantal getallen i.v.m. overgewicht terugvinden in het artikel.

1. Bereken de percentages (bv. 1 op 2 = 50 %) en rond af (geen getallen na de komma).

LEEFTIJDSCATEGORIE	... OP ...	%

2. Zet in een taartdiagram: **ROOD**: kinderen met overgewicht **GROEN**: kinderen zonder overgewicht



Steeds meer overgewicht bij kinderen! (2)



e. Wat zijn de gevaren van overgewicht bij kinderen?

.....

.....

2. We gaan verder op zoek naar de verschillende oorzaken van overgewicht bij kinderen.

We geven ook tips hoe dit overgewicht kan worden vermeden.

Zoek deze informatie op het internet op.

OORZAKEN OBESITAS BIJ KINDEREN	TIPS OM OVERGEWICHT BIJ KINDEREN TE VERMIJDEN

3. Gezonde dag

Het is woensdag en je kind heeft een halve dag school.

Schets voor jezelf een scenario van een 'gezonde dag' waarbij je kind van ongeveer 7 jaar de nodige gezonde voeding voorgeschoteld krijgt en voldoende beweegt. Ook jij bent als papa of mama een halve dag thuis.

Jij bepaalt wat er gegeten wordt en welke activiteiten er uitgevoerd worden en zet dit in een agenda.

..... - 08:00 Ochtend:

08:30 - 11:45 Op school:

11:45 - 18:00 Namiddag:

18:00 - Avond:



Foto: s Pexels

Kits Nieuwsquiz 4



Sluit aan bij de Kits-krant nr. 4 - Oktober 2022.

Zet een kruisje voor het juiste antwoord.

- Wat is een oba?
 - a. Een koning van Benin die heel veel macht had.
 - b. Een koning uit Nigeria die zijn paleizen liet versieren met beelden.
 - c. Een koning uit Afrika die beelden uit messing maar goedkoop vond.
- Welke prijs won de film *Close* in Frankrijk?
 - a. de grootste prijs van het filmfestival van Cannes
 - b. de Grand Prix, de grootste prijs
 - c. de Grand Prix, de op een na grootste prijs
- Welke zin past het best bij het Samhain-festival?
 - a. De Kelten geloofden dat demonen opdoken bij het begin van het oogstseizoen.
 - b. De Kelten geloofden dat uitgeholde pompoenen demonen zouden verjagen.
 - c. De Kelten geloofden dat in de nacht van 31 oktober de grens tussen het rijk van de levenden en de doden het kleinst was.
- Wat gebeurt er tijdens de pompoenregatta in Kasterlee?
 - a. Een team van 4 personen holt zo snel mogelijk een pompoen uit tot boot.
 - b. Een team van 4 personen gebruikt een uitgeholde pompoen tijdens een kajakwedstrijd.
 - c. Een team van 4 personen maakt een kajak uit kosteloos materiaal, waarna de teams een wedstrijd kajakken houden.
- Hoe heet de film over de Kinderkruistocht?
 - a. *Crusade with kids*
 - b. *Crusade in jeans*
 - c. *Crusade to Jeruzalem*
- Waar komen de lieveheersbeestjes vandaan?
 - a. Ze komen uit kieren en gaatjes en zijn op zoek naar warmte.
 - b. Ze werden ingevoerd uit Azië in de jaren 90.
 - c. Ze ontsnapten uit serres in Azië.
- Rekenvraag: hoeveel procent van de kleuters heeft overgewicht?
 - a. 40 %
 - b. 30 %
 - c. 25 %
- Wanneer mogen asielzoekers in ons land blijven?
 - a. Na een lang traject waarin wordt gekeken of het echt onveilig is in hun eigen land.
 - b. Als er geen plek meer is in een opvangcentrum.
 - c. Als ze een aanvraag indienen bij de dienst Fedasil.
- Welke zin vat het artikel over de Nederlandse prinses Amalia het beste samen?
 - a. Prinses Amalia krijgt extra beveiliging omdat ze in Amsterdam studeert.
 - b. Prinses Amalia krijgt extra beveiliging omdat er bedreigingen waren van criminelen.
 - c. Prinses Amalia krijgt extra beveiliging omdat ze in een studentenhuus in Amsterdam woont.
- Wat is Scratch?
 - a. Een programmeertaal waarmee je snel een eenvoudig spel in elkaar kan steken.
 - b. Een programma van CoderDojo waarmee je tijdens een workshop leert werken.
 - c. Een programmeertaal waarmee je een unit van 25 lampjes kan aansturen.



Foto Pixels



Foto Pixels



Foto Wikipedia