

100 dagen opgesloten voor de wetenschap



DUITSLAND | Zes mensen zijn begonnen aan een bijzonder experiment. Ze laten zich 100 dagen lang opsluiten in een kleine ruimte, om na te bootsen hoe een lange ruimtereis voelt.

Het experiment heet SOLIS100 en gebeurt in opdracht van het Europese ruimteagentschap ESA. Het vindt plaats in het Duitse lucht- en ruimtevaartcentrum DLR. De deelnemers leven er samen op een oppervlakte van 70 vierkante meter, zonder daglicht en volledig afgesloten van de buitenwereld. Er is zelfs geen internet! Ze komen uit verschillende Europese landen en werden gekozen na een strenge selectie. Elke dag volgen ze een vast schema dat lijkt op het leven van astronauten in de ruimte.

Mars

Als we in de toekomst naar Mars willen reizen of een tijd op de maan willen verblijven, is het belangrijk om te weten hoe mensen reageren op een lange periode van afzondering. Daarom houden onderzoekers de deelnemers van SOLIS100 voortdurend in de gaten. Ze kijken bijvoorbeeld naar hun gezondheid, stress, slaap en hoe ze met elkaar omgaan. Zo hopen wetenschappers meer te leren over hoe ze ruimtevaarders gezond en gelukkig kunnen houden tijdens lange missies.