

Lekkers op school

In Gent experimenteren acht kleuterscholen met gezonde voeding op school. Onderzoekers zien positieve effecten en vragen de overheid om geld vrij te maken.

Het project in Gent heet 'Lekkers op school'. De stad wil kleuters aanzetten om gezonder te eten. De acht scholen vulden het project op hun eigen manier in. Ze hielden rekening met het soort leerlingen op hun school. De ene school koos voor een gezond tussendoortje, de andere voor een portie groenten bij de brooddoos 's middags. Scholen met veel **kansarme** kleuters boden gratis of heel voordelig warme maaltijden aan. De positieve effecten zijn het grootst als alle kinderen dezelfde maaltijd krijgen, volgens de onderzoekers van HOGENT en KU Leuven. Leerkrachten moeten het eetmoment als een leermoment zien. De kleuters kunnen helpen bij het afruimen van de tafel. Zo worden ze zelfstandiger. Ook leren ze nieuwe woorden die met eten te maken hebben.

Gezond maar duur!

De kosten voor het project zijn wel hoog. De prijs schommelt tussen 200 en 700 euro per leerling per jaar. De Stad Gent betaalt dit nu. Maar de onderzoekers hopen dat de Vlaamse en federale regering inspiratie halen uit 'Lekkers op school' en zelf **in actie schieten**. Vlaams minister van Onderwijs Ben Weyts (N-VA) is nog niet overtuigd. Hij vindt gezonde voeding een taak van de ouders. Als die het niet kunnen betalen, moeten ze daarvoor ondersteuning krijgen, zegt hij.



Foto iStock - Larrin

Kinderarmoede

Niet minder dan 24.830 kinderen tot drie jaar groeien op in armoede. Twintig jaar geleden was dat nog maar de helft! Daartegenover staat dat de eerste duizend dagen van een mensenleven heel belangrijk zijn. Een kind dat opgroeit in kansarmoede heeft voordat het één jaar is al twee maanden achterstand. Tegen dat het drie jaar is, kan dat al tien maanden zijn! Het project 'Lekkers op school' neemt die kansarmoede serieus. Volgen de Vlaamse en federale regering dat voorbeeld? In 2014 zei de toenmalige minister van Armoedebestrijding Liesbeth Homans dat ze de kinderarmoede tegen 2020 zou halveren. Maar kijk eens op de grafiek: de kinderarmoede is nu hoger dan in 2014!



Gm - ok Kits - Bron Kind en Gezin