

4 februari

## Wereldkankerdag

4 februari is Wereldkankerdag. Op die dag besteden kankerorganisaties wereldwijd aandacht aan kanker en de gevolgen voor patiënten en hun familie.

Wereldkankerdag is een initiatief van de UICC (*Union for International Cancer Control*). De oudste kankerorganisatie ter wereld wil daarmee levens redden. Op 4 februari leer je hoe je de ziekte kan voorkomen en genezen. Ook zetten de UICC en andere organisaties, zoals de Belgische Kom op tegen Kanker en Stichting tegen Kanker, extra druk op regeringen om geld te geven aan kankeronderzoek.

### Geld voor onderzoek

In België krijgen elk jaar bijna 75.000 mensen te horen dat ze kanker hebben. Dat is acht

mensen per uur! In de jaren 1950 waren 3 op de 10 mensen met kanker vijf jaar na de vaststelling van de ziekte nog in leven. Nu geldt dat al voor bijna 7 op de 10 mensen. Dat is hoopvol, maar de ziekte is nog niet uitgeroeid. Er blijft dus veel budget nodig voor onderzoek naar nieuwe behandelingen.

### Vermijd risico's

Kanker ontstaat als een gezonde cel in je lichaam ziek wordt en zich blijft delen. De kwaadaardige cellen verdringen uiteindelijk de gezonde cellen. Waarom een cel ziek wordt, is nog onduidelijk. Ouderdom en **erfelijkheid** spelen een rol. Maar er zijn ook risico's die je kan vermijden. Als je niet rookt, geen alcohol drinkt en veel groenten en fruit eet, loop je minder kans op kanker.

## Cats tegen kanker



Foto: iStock - Pantawat Dongsungnoen

De Belgian Cats, het nationale damesbasketbalteam, zijn in 2024 ambassadeurs voor Stichting tegen Kanker. Ze vragen aandacht voor de gevolgen van kanker en het belang van wetenschappelijk onderzoek. Op het Olympisch kwalificatietoernooi op 8, 9 en 11 februari in Antwerpen zullen ze fanshirts verkopen ten voordele van Stichting tegen Kanker. De slogan van de stichting, *Van hoop naar overwinning*, is heel toepasselijk. De Cats willen niet alleen het toernooi, maar ook de strijd tegen kanker winnen.