

Blind door frieten!

VERENIGD KONINKRIJK | Elke dag frieten en chips kan supercool lijken, maar het is het niet. Jake, een jongen uit Bristol, is er blind en bijna doof door geworden. Jake is sinds zijn kleuterjaren een lastige eter. Niemand kon hem anders doen eten.

Tien jaar lang at Jake alleen maar frieten, chips, gebakken worstjes en witbrood. Dat hij daar blind en slechthorend door werd, is volgens artsen logisch. Het is een gevolg van een extreem eenzijdig voedingspatroon. Hierdoor ontwikkelde Jake een ernstig tekort aan onder andere vitamine B12. Zo raakten belangrijke zenuwen in zijn ogen en oren onherstelbaar beschadigd. Jakes mama smeekt alle ouders om op het eetpatroon van hun kinderen te letten. 'Jake is het levende bewijs van hoe belangrijk het is om voldoende fruit en groenten te eten.'



Een ongezond eetpatroon kan leiden tot serieuze problemen. (Foto planet_fox)