

Minder 'Pas op!' en 'Niet doen!'

GENT | 'Spel zonder risico is oersaai.' Dat zeggen onderzoekers van de Arteveldehogeschool in Gent. Zij raden aan om peuters risicovol te laten spelen.

Twee jaar lang werkte een team aan een project rond 'risicovol spelen' bij peuters. En ze testten uit hoe je dat als verzorger kan ondersteunen. Bij risicovol spelen doen kinderen uitdagende en avontuurlijke activiteiten. Mét het risico op een kleine verwonding. 'Risico is iets anders dan gevaar', zeggen de onderzoekers. 'Een spijker die uitsteekt, dat is gevaar. Een muurtje in de tuin kan gevaarlijk zijn. Maar het biedt ook kansen om erop of erover te klimmen. Mét het risico dat je eraf kan vallen. Onder toezicht kan dat leuk en leerrijk zijn.' Conclusie van het onderzoek? Risicovol spelen biedt een meerwaarde. Kinderen testen en verleggen hun grenzen. Ze leren de risico's van een situatie zélf inschatten. En ze leren hun angsten te overwinnen.



Foto Alyartist