

# Verspreiding Coronavirus tegengaan

**BELGIË** | Donderdagavond 12 maart was er een overleg in Brussel. Ministers en wetenschappers kwamen er samen. Zij bespraken de situatie van het coronavirus. Het is belangrijk dat het virus zich niet over het hele land verspreidt.

Zijn er veel mensen tegelijkertijd ziek? Dan kunnen ze misschien niet allemaal verzorgd worden in het ziekenhuis. Dat moet vermeden worden. Daarom is het noodzakelijk om maatregelen te nemen, aldus premier Sophie Wilmès. We zetten de belangrijkste maatregelen op een rijtje.

Scholen worden gesloten tot aan de paasvakantie. Kinderen worden minder snel ziek als volwassenen. Ze kunnen het virus wél doorgeven aan leerkrachten, ouders en grootouders. Grootouders zorgen vaak voor hun kleinkinderen. Zij zijn echter het meest vatbaar voor zo'n virus. Hun gezondheid is zwakker. Als ze besmet worden, bestaat de kans dat ze heel ziek worden. En misschien zelfs sterven. Daarom ga je de komende tijd beter niet naar je grootouders. Vinden je ouders geen opvang als de school sluit? Omdat ze bijvoorbeeld zelf verplegers zijn. Dan voorziet de school opvang. Al blijf je beter thuis als het kan.

## Vrije tijd

Hebben jullie nu drie weken extra vakantie? Nee, helaas niet. Je zal je lessen moeten bijhouden. Ook thuis. Sommige scholen voorzien lessen die je via de computer kan volgen. Ook je sport of hobby uitvoeren zit er niet altijd in. Zwembaden, bioscopen, sportclubs ... blijven dicht. Ook activiteiten met de jeugdbeweging gaan niet door. Het coronavirus verspreidt zich door de lucht. Bevind je je met veel mensen in eenzelfde ruimte? Dan kan het virus sneller doorgegeven worden. Dat wil de overheid net tegengaan. Restaurants en cafés moeten hun deuren sluiten. Apothekers en supermarkten blijven wel open. Het is dus niet nodig om medicijnen of voedsel in grote aantallen aan te kopen.

## Bang?

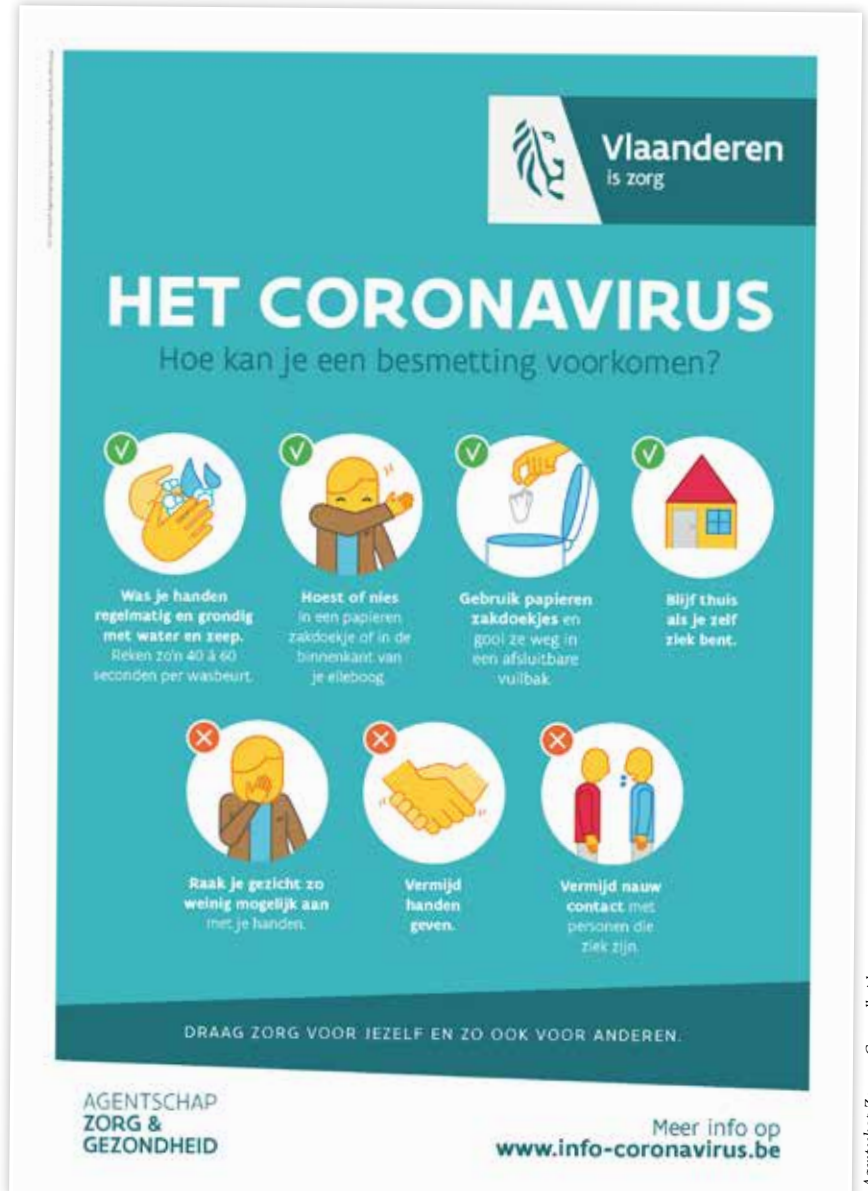
Voel je je bang of ongerust door deze maatregelen? Dat is normaal. Ook volwassenen hebben deze gevoelens. Het is de eerste keer dat zulke maatregelen

## vervolg

genomen worden. Je kan dus zeggen dat dit erg zeldzaam is. Niemand weet wat de toekomst brengt. Maar iedereen wil wél dat er zo min mogelijk mensen ziek zijn. Daarom moeten we samen voor elkaars gezondheid zorgen. Praat met volwassenen als je ergens mee zit. Of blijf op de hoogte via Karrewiet. Laat je vooral niet afschrikken door valse berichten die op het internet verspreid worden.

### Zorg voor elkaar

Het blijft levensbelangrijk om besmetting tegen te gaan. Dit doe je door je handen regelmatig te wassen. Hoest of snuit in een papieren zakdoek. Gooi die zakdoek daarna in de vuilnisbak. Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Geef geen handen aan anderen. Probeer erop te letten om niet te dicht bij andere mensen te komen. En vergeet niet: blijf thuis als je ziek bent. Enkel zo zorg je goed voor jezelf en de mensen rondom je. Denk aan de zwakkere mensen rond je. Stuur je grootouders af en toe een bericht. Leg hun aan de telefoon uit hoe ze een videogesprek moeten houden. Zo blijf je elkaar zien. Dat zal hen zeker opvrolijken. Je kan ze ook een ouderwetse brief of kaartje sturen.



**Vlaanderen**  
is zorg

# HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?

- Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.
- Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
- Blijf thuis als je zelf ziek bent.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Vermijd handen geven.
- Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID

Meer info op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

© Agentschap Zorg en Gezondheid