

## Je wil niet, maar je moet

Op 7 juni is het Internationale Tourettedag. Tourette is de verkorting van *Syndroom van Gilles de la Tourette*. Als je Tourette hebt, kan je last hebben van verschillende klachten of symptomen. Al deze symptomen bij elkaar noem je een 'syndroom'.

Iemand met Tourette heeft tics. Dat zijn bewegingen of geluiden die je maakt zonder dat je er controle over hebt. Extreem knipperen met de ogen, klakken met je tong, vloeken, of steeds maar weer alle lijntjes van je schrift tellen ... Sommigen hebben heel veel tics tegelijk, anderen maar een paar. En de tics die iemand heeft blijven niet altijd dezelfde. Sommige mensen kennen Tourette alleen maar van de vloektics. Daarover worden dikwijls grapjes gemaakt. Toch komen vloektics veel minder vaak voor dan andere tics.

Meer bekendheid  
De Internationale Tourettedag wil de maatschappij meer vertrouwd maken met het syndroom. En informeren hoe we het beste om kunnen gaan met



Foto Tourette.nl

iemand die de aandoening heeft. Mensen met Tourette stuiten immers geregeld op onbegrip. Dat kan leiden tot angsten. 'Wat denken mensen van mij? Wat moet ik zeggen als ze vragen wat er is? ...'

### TIX met tics

Tijdens het voorbije Eurovisie Songfestival werd **Noorwegen** vertegenwoordigd door TIX. Dat is één van de populairste sterren in Noorwegen. Zijn officiële naam is Andreas Haukeland. Andreas heeft het Syndroom van Gilles de la Tourette. Zijn artiestennaam is een verwijzing naar de tics die hij heeft. Hij knippert constant met zijn ogen en draagt dus niet voor niets een zonnebril.



Foto Ebu - Andres Putting