

Stilstaan bij diabetes

Op 14 november is het Wereld Diabetes Dag. Diabetes is een aandoening waarbij het suikergehalte in het bloed te hoog is.

Insuline is het **hormoon** dat instaat voor de suikerregeling in het bloed. Normaal zorgt het lichaam ervoor dat er precies genoeg insuline is om de suiker te verwerken. Bij diabetespatiënten is dat niet het geval. Dat kan twee oorzaken hebben. Ofwel wordt er onvoldoende insuline aangemaakt in het lichaam. Ofwel werkt de geproduceerde insuline niet genoeg. Daardoor nemen de cellen onvoldoende suiker op en hoopt die op in het bloed. Op lange termijn kan diabetes leiden tot problemen met hart en bloedvaten, ogen, nieren en voeten. De ziekte wordt vaak **geassocieerd** met zwaarlijvigheid of met een ongezonde levensstijl. Maar dat is dikwijls onterecht. Ook erfelijke factoren of leeftijd kunnen een rol spelen. Wereld Diabetes Dag heeft tot doel het grote publiek te informeren over diabetes.



Wanneer je lichaam niet genoeg insuline aanmaakt, moet je ze inspuiten. (Foto iStock - DmitryPK)