

Doe Vriendelijk Dag

We hebben het allemaal in ons om vriendelijk te zijn. Toch vergeten we dat wel eens. Doordat we met het verkeerde been uit bed stappen. Doordat de chocopasta op is. Door drukte en stress ...



Random Acts of Kindness Day is ontstaan in 2004 in **Nieuw-Zeeland**. Op een dag stond Josh de Jong in de file. Hij zag hoe automobilisten steeds agressiever en geïrriteerder werden. Wat zou het toch heerlijk zijn als iedere Nieuw-Zeelander gewoon aardig was voor alle anderen, dacht hij. En zo ontstond de Doe Vriendelijk Dag in Nieuw-Zeeland. Josh en een paar vrienden kozen 1 september omdat in Nieuw-Zeeland op die dag de lente begint. De rest van de wereld viert de Doe Vriendelijk Dag op 17 februari. Maar het spreekt voor zich dat die vriendelijkheid zich niet mag beperken tot één dag per jaar. Van vriendelijkheid en positiviteit worden mensen blij. Gedag zeggen, zwaaien

naar de postbode, iemand voor laten gaan aan de kassa, een glimlach ... Dat doet deugd. En je zal merken dat je er meestal iets liefs voor terugkrijgt.



Foto iStock - Prostock-Studio