

Geluk is een basisbehoefte

In 2012 werd door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties de *International Day of Happiness* ingesteld. Hiermee gaf de VN aan dat vooruitgang bepaald wordt door geluk en welzijn en, niet enkel door een betere economie.

De Internationale Dag van het Geluk wordt op 20 maart gevierd. Hij moet benadrukken dat het nastreven van geluk een **fundamenteel** menselijk doel is. De datum werd gekozen omdat dan dag en nacht even lang zijn en de hemel in evenwicht is.

Ranglijst

Op deze dag wordt ook het 'gelukkigste land ter wereld' bekendgemaakt in het *World Happiness Report*. Niet minder dan 149 landen worden beoordeeld op verschillende criteria om te bepalen hoe blij de inwoners zijn. Uit dat rapport blijkt dat geluk niet alleen een kort moment in ons leven is, maar zelfs een deel van onze levensstijl. Kleine alledaagse geno-



© Dony Kusuma Arribawa

gens, je vrij, veilig en gezond voelen, een regelmatig inkomen hebben ... zijn beslissende factoren voor het geluksgevoel. In de lijst van 's werelds gelukkigste landen in 2020 prijkte **Finland** op nummer één. België bekleedde de zeventiende plaats, **Nederland** de vijfde, **Afghanistan** de laatste. Op 20 maart kennen we de rangorde voor 2021.