

Hatsjie, met de H van hooikoorts

Heb je momenteel last van een loopneus, niezen en tranende ogen? Dan kan je zeker zijn van de diagnose: hooikoorts! Je bent niet alleen: één op de vijf Belgen kampt met deze allergie.

Als je een allergie hebt, gaat je immuun-systeem in de aanval tegen onschuldige stofjes. Bij hooikoorts zijn die stofjes het stuifmeel of de pollen van bomen en grassen. Je lichaam maakt histamine aan tegen dat stuifmeel. Door de histamine krijg je last van opgezwollen ogen, jeuk, een loopneus ... Iemand die allergisch is, probeert het contact met die stof(fen) te vermijden. Ben je allergisch voor katten, dan blijf je uit hun buurt. Maar bij pollen is dat heel moeilijk. Wanneer je nu naar buiten gaat, zit de lucht vol pollen. De berken staan in bloei! Zo'n 98 procent van de mensen met hooikoorts reageert fel op het stuifmeel van berken.

Remedie

Een echte remedie bestaat nog niet. Sommige dokters raden aan om op voorhand anti-histaminetpillen te nemen. Er bestaan ook neussprays. Bij immunotherapie neem je kleine hoeveelheden in van de stofjes waar je allergisch voor bent. Die therapie is heel duur en werkt niet bij iedereen. Een douche nemen en je haar wassen nadat je buiten was, kunnen de klachten wat verminderen. Ook een mondkapje of (zonne)bril dragen kan helpen. Hopen maar dat het hooikoortsseizoen dit jaar niet lang duurt.

