

Mountainboarden

Ooit al van mountainboarden gehoord? Die mix van skate-boarden, snowboarden en fiets-crossen is de laatste jaren snel populairder geworden. In een land met weinig sneeuw is de sport een goed alternatief voor snowboarden.

Een mountainboard ziet eruit als een klein snowboard met luchtbanden. Dat zijn er meestal vier, maar soms ook twee of drie. Dankzij de luchtbanden kan je offroad gaan, met een gewoon skateboard niet. Als beginnend mountainboarder rijd je het best op grashellingen. Met wat meer training en ervaring kan je alle soorten hellingen proberen: zandweggetjes op een helling, zigzaggende bospaadjes, een mountainbikeparcours ... De beste mountainboarders gaan razendsnel en zijn goed in obstakels ontwijken. Ze doen vaak ook sprongen en trucjes. Jezelf goed beschermen is daarom belangrijk: met een helm, handschoenen met polsbeschermers, knie- en elleboogbeschermers.



Ook in België
Ook België heeft een mountainboardpark, dat heel bekend is bij de liefhebbers. Wanyi Park maakt onder andere gebruik van een skipiste en heeft een parcours van meer dan 500 meter. Je kan er trucjes oefenen in de foampit, een grote bak gevuld met



Foto's Wanyi Park

zachte schuimblokken, of luchtkunstjes in de Big Air. Wanyi Park is telkens open van april tot oktober. Elke zomer organiseren ze de Belgium Open. Ook zijn er jeugdkampen van Freetime.be.

Andere boards

Sommige sporters combineren een *kite* of vlieger met een mountainboard. Die kite-mountainboards bestaan uit roestvrije onderdelen en zijn meestal heel licht. De sport wordt vaak beoefend op het strand, waar er voldoende ruimte én wind is. Ook het mountainboard met elektrische motor **maakt** de laatste tijd **opgang**.

Lees meer over
extreme sporten
op het land



© Schoolsupport Uitgeverij BV
ISBN 978-90-8664-830-6